



2026年9月発行 文責 にじいろこどもクリニック 院長 相澤知美

朝晩は涼しくなってきました。夏風邪の手足口病等は大分少なくなりました。シルバーウィーク前に、新型コロナウイルス感染症が流行していた保育園、小中学校がありました。落ち着いてきました。インフルエンザも一時期より少なくなりましたが、本格的な流行はこれからなのでご注意下さい。

点鼻のインフルエンザワクチンは残りが少なくなってきたため、10月分の予約は終了となり、11月分は10月1日からwebで予約を行います。11月前半には終了となる可能性があります。

離乳食の悩み

乳児健診で、何か気になることはありますか？と聞くと、離乳食について悩んでいる親御さんは多いと感じます。特に、初めてのお子さんと、まじめな親御さんは、本に書いてある通りに進まないと焦ってしまうようです。

人間の赤ちゃんは動物の赤ちゃんに比べて何事も一人で出来るまで時間がかかります。固形の食べ物を噛んで飲み込んで、消化管で分解して吸収して栄養にする一連の働きも、ゆっくり発達します。

食べたくない時期、少し前の硬さに戻さなければいけない時もあったり、遊び食べをしたり、一進一退を繰り返しながら、少しずつ発達していきます。個人差もあるので、比べない、焦らないのが大切だと思います。

ただ、適切な時期に、卵などの蛋白質を消化管から摂取した方がアレルギー発症抑制の免疫が働くので、極端に離乳食を進めるのを遅らせるのも良くないことがわかっています。難しいですね。

離乳食に関する悩み相談にのってもらえる保健師さんをご紹介しますこともありますので、ご希望の方はお知らせください。

慢性疾患に関するアンケート

当院は、弘前大学医学部保健学科の学生さんの卒業研究に協力させていただいております。

予防接種に関するアンケートにご協力いただきまして大変ありがとうございました。そして、第二弾になりますが、慢性疾患（気管支喘息、アトピー性皮膚炎、アレルギー性鼻炎等）で通院されている方に、今回は親御さんと患者様（小学生から中学生が対象です）へアンケートをお願いする場合がございます。

お忙しいところ申し訳ございませんが、どうぞよろしくお願い申し上げます。

10 2026 OCTOBER



MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
			1	2	3	4
5	6	7	8	9 17:00 まで	10 9:00 から	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23 17:00 まで	24 9:00 から	25
26	27 午後は 15時から	28	29	30	31	

※10/27の午前は通常通りです

< 感染症発生数 >

	8/31 ～9/6	9/7 ～13	9/14 ～20
インフルエンザ A	3	1	6
インフルエンザ B	0	0	0
新型コロナウイルス	3	6	11
溶連菌	1	3	2
アデノウイルス	0	0	0
マイコプラズマ	0	0	0
RSウイルス	1	0	0
ヒトメタニューモウイルス	0	0	1
手足口病	11	3	3
ヘルパンギーナ	0	2	0