



2026年3月発行 文責 にじいろこどもクリニック 院長 相澤知美

雪が解けて春が近づいてきました。花粉の季節で困っている方も多いと思うので、お薬が必要な方は教えて下さい。

年度末ですので、予防接種の打ち忘れがないかどうか、また、新年度となり定期接種の対象となるものがあるかどうか、一度確認して下さい。

インフルエンザBの流行は例年より長かったような気がしますが、大分落ち着いてきました。3月末現在の発熱者は普通の風邪（急性上気道炎）の方が多くなってきました。

04 2026 APRIL



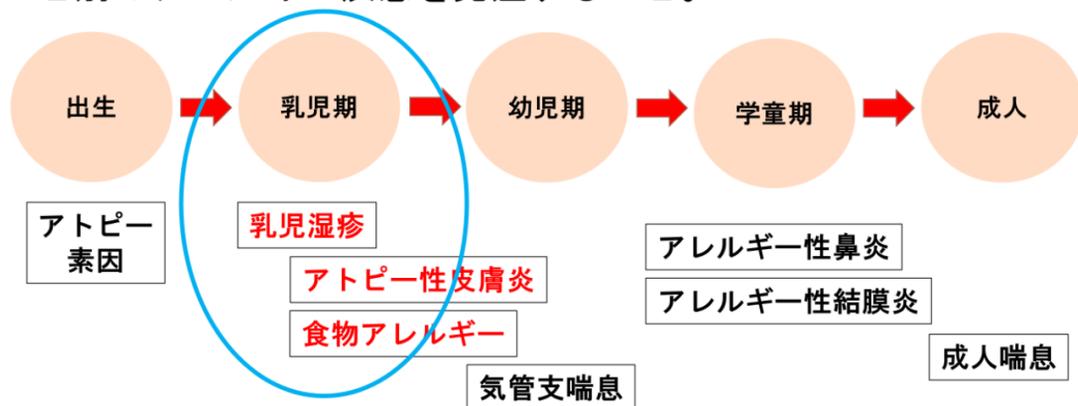
MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10 16:30 まで	11 9:00 から	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21 ※学校 健診	22	23	24 16:30 まで	25 9:00 から	26
27	28 ※学校 健診	29 祝	30			

※学校健診の日の午後の診療は14:30からです。



アレルギーマーチ

アレルギー体質（アトピー素因）を持つ人が、成長するにつれて次々と別のアレルギー疾患を発症すること。



アレルギーマーチの進展を予防することが重要！！

過去に講義で使用したスライドからの引用です

アレルギーマーチという言葉を知ったことがありますか？日本人の3人に1人は何らかのアレルギー疾患を抱えています。もともと遺伝的にアレルギー体質がある方が、成長とともに様々なアレルギー疾患を発症することをアレルギーマーチといいます。

ではどうしたら、この進展を予防できるのでしょうか？遺伝的な体質は変えることはできませんが、**乳幼児期の皮膚の湿疹やアトピー性皮膚炎をしっかりと治療することが、予防につながる**ことがわかっています。

皮膚には免疫の細胞が存在し、湿疹などで荒れている皮膚に食物やダニ・ハウスダストなどの抗原がくっつくと、免疫細胞が活性化して感作がおこり、次に同じ抗原が入ってきた時にアレルギー症状を認めるようになります。正常の皮膚はバリアがしっかりしていて抗原が入るのを防ぐことができます。よって、アレルギー発症の予防の点からも、赤ちゃんの時からスキンケアはとても重要なのです。

<感染症発生数>

	3/2 ~7	3/9 ~14	3/16 ~21
インフルエンザ A	0	0	0
インフルエンザ B	36	52	22
新型コロナウイルス	6	5	2
マイコプラズマ	1	0	0
溶連菌	9	12	7
アデノウイルス	1	0	0
RS ウイルス	1	1	0

<子宮頸がんワクチンについて>

2026年度からは、キャッチアップ接種の延長はありません。定期接種（無料）の期間（小学6年～高校1年生）以外の方は、自費での接種となります。

定期接種の期間内に接種を行いましょう。